

MENU' AUTUNNO-INVERNO

RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNI CAVOUR, GARZIGLIANA, OSASCO, MACELLO, VIRLE E CERCENASCO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|-------------------|--|---|---|--|
| LUNEDI' | Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger di legumi in umido** Erbette all'olio* Pane Frutta di stagione | Minestra di verdure* con crostini Polpette di bovino Patate al forno Pane Frutta di stagione | Lasagne con verdure Scaloppina di pollo al limone Broccoli gratinati al forno Pane Frutta di stagione | Ravioli di magro Flan di verdure** Carote al forno Pane Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Minestra di verdure* con crostini Ricotta Verza stufata Pane Frutta di stagione | Risotto al parmigiano Polpette di ceci Broccoli gratinati al forno Pane Frutta di stagione | Minestra di verdure* con crostini Hamburger di legumi in umido** Ratatouille* Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Polpette di bovino Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Riso allo zafferano Frittata di carciofi Broccoli stufati Pane Frutta di stagione | Minestra di fagioli Ricotta Finocchi al forno Pane Frutta di stagione | Pasta integrate alle verdure Stracchino Cavolfiori al forno Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Polpette di pesce* Broccoli al forno Pane Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Frutta fresca di stagione Pasta con sugo di verdure Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione | Frutta fresca di stagione Gnocchi alla romana Frittata di verdure Carote stufate Pane Frutta di stagione | Yogurt alla frutta Riso e piselli Tortino di verdure** Finocchi al forno Pane Frutta di stagione | Riso al parmigiano Burger di verdura e legumi** Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione |
| VENERDI' | Orzo al pomodoro Platessa dorata al forno* Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione | Pasta burro e salvia Pesce alla mediterranea* Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Merluzzo al pomodoro* Spinaci* Pane Frutta di stagione | Pizza margherita Porz. ridotta mozzarella Carote stufate Pane Frutta di stagione |
| SABATO | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

*surgelati

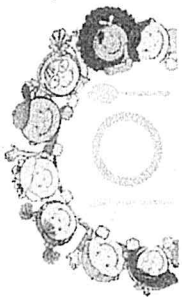
**prodotto preparato al centro cottura



PANDERE FANDONNO

7/11/2024

IL DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DE NARO P.A.



MENU' AUTUNNO-INVERNO

RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNI CAVOUR, GARZIGLIANA, OSASCO, MACELLO, VIRLE E CERCENASCO

| | V SETTIMANA | VI SETTIMANA | VII SETTIMANA | VIII SETTIMANA |
|-------------------|---|---|--|--|
| LUNEDI' | Minestra di verdure* con crostini Stracchino Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione | Ravioli in brodo Piselli stufati Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione | Pasta in bianco Tortino di verdure** Ratatouille* Pane Frutta di stagione | Pasta alle verdure Platessa* al forno Carote al forno Pane Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Minestra di verdure* Riso allo zafferano Polpette di bovino in umido Spinaci* Pane Frutta di stagione | Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Mozzarella Broccoli al forno Pane Frutta di stagione | Torta margherita Orzo al pomodoro Hamburger di legumi in umido** Finocchi al forno Pane Frutta di stagione | Frutta fresca di stagione Riso allo zafferano Coscia di pollo Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Yogurt Pasta al pomodoro Flan di verdure** Insalata verde Pane Frutta di stagione | Frutta fresca di stagione Riso alla zucca Petto di tacchino al forno Finocchi al forno Pane Frutta di stagione | Yogurt alla frutta Crema di carote Ricotta/Stracchino Patate al forno Pane Frutta di stagione | Torta margherita Crema di ceci Frittata di verdure Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Frutta fresca di stagione Ravioli di magro Burger di verdura e legumi** Finocchi al forno Pane Frutta di stagione | Frutta fresca di stagione Crema di verdure* Frittata con spinaci Patate al forno Pane Frutta di stagione | Yogurt alla frutta Gnocchi burro e salvia Prosciutto cotto Spinaci* Pane Frutta di stagione | Frutta fresca di stagione Minestra di verdure* con crostini Lenticchie al sugo Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione |
| VENERDI' | Yogurt alla frutta Pasta integrale alle verdure Nasello* alla livornese Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione | Frutti seccati Pasta al ragu' Platessa* dorata al forno (porzione ridotta) Carote brasate Pane Frutta di stagione / | Frutta fresca di stagione Riso al parmigiano Merluzzo* al pomodoro Cavolfiori Pane Frutta di stagione | Torta margherita Pizza margherita Porz. ridotta mozzarella Carote stufate Pane Frutta di stagione |
| SABATO | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutti seccati |

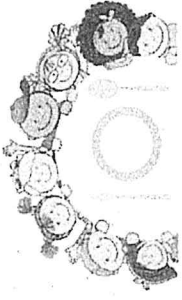
* surgelati

** prodotto preparato al centro cottura



PAOLO FAVOLINO
7/11/2020

IL DIRETTORE
S.C.-SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DE NARO PAPA



MENU' PRIMAVERA-ESTATE

RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNI CAVOUR, GARZIGLIANA, OSASCO, MACELLO, VIRLE E CERCENASCO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|-------------------|---|--|--|--|
| LUNEDI' | Pasta in bianco Coscia di pollo Carote brasate Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Pesce* dorato al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Burger di legumi e verdura** Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione | Minestrone di verdure* Scaloppina di lonza Patate al forno Pane Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Gnocchi al pomodoro Lenticchie al sugo Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione | Risotto alle erbe Polpette di bovino Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione | Pizza margherita Minestrone di verdura* Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione | Risotto al pomodoro Polpette di ceci** Spinaci Pane Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Pasta al pesto Merluzzo* al pomodoro Melanzane al forno Pane Frutta di stagione | Lasagne al forno Piselli stufati Carote all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta al sugo Sogliola* impanata Zucchine stufate Pane Frutta di stagione | Ravioli di magro Flan di verdure Ratatouille* Pane Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Risotto pomodoro e basilico Ricotta Biete all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta alle verdure Mozzarella Verdure grigliate Pane Frutta di stagione | Orzo alle verdure Spezzatino di tacchino Caponata estiva Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Platessa* al forno Melanzane al forno Pane Frutta di stagione |
| VENERDI' | Minestrone di verdura* con crostini Frittata di zucchine Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Minestrone di verdura* dell'orto Frittata con verdure Caponata estiva* Pane Frutta di stagione | Riso al parmigiano Frittata di verdure Melanzane al forno Pane Frutta di stagione | Pizza margherita Porz. ridotta ricotta Insalata di carote Pane Frutta di stagione |

*surgelati

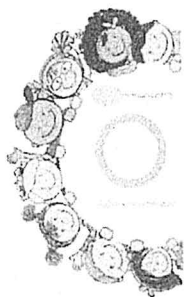
**prodotto preparato al centro cottura



FABRIZIO FANORNO

7/11/2024

IL DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DE NARO PAPA



MENU' PRIMAVERA-ESTATE

RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNI CAVOUR, GARZIGLIANA, OSASCO, MACELLO, VIRLE E CERCENASCO

| | V SETTIMANA | VI SETTIMANA | VII SETTIMANA | VIII SETTIMANA |
|-------------------|--|---|--|---|
| LUNEDI' | Pasta al pesto Arrosto di lonza Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione | Gnocchi al pomodoro Merluzzo* impanato al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta in bianco Mozzarella Carote brasate Pane Frutta di stagione | Riso allo zafferano Tortino di verdure Melanzane in umido Pane Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Risotto agli asparagi Pesce* gratinato al forno Insalata di zucchine Pane Frutta di stagione | Pasta burro e salvia Polpette di ceci Insalata mista Pane Frutta di stagione | Minestra di riso primavera Prosciutto cotto Ratatouille* Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Milanese di pollo Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Pasta gratinata al forno Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione | Riso e piselli Arrosto di tacchino al forno Zucchine al forno Pane Frutta di stagione | Pasta e ceci Platessa* dorata al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione | Tortellini in brodo Hamburger di legumi in umido** Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Riso al pomodoro Burger di legumi e verdura** Spinaci* Pane Frutta di stagione | Pasta integrale alle verdure Stracchino Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione | Lasagne al forno Piselli Melanzane al forno Pane Frutta di stagione | Crema di carote Stracchino Patate al forno Pane Frutta di stagione |
| VENERDI' | Pasta al ragù Tortino di verdure** Insalata mista Pane Frutta di stagione | Pasta con ricotta Frittata alle erbe Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Omelette di zucchine Tris di verdure* Pane Frutta di stagione | Pizza margherita Frittata verde al forno porz. ridotta Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione |

* surgelati

** prodotto preparato al centro cottura



RANDE FAVOLENNE

7/11/24

IL DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
DR. FILIPPO DE NARO PAPA