

MENU' AUTUNNO-INVERNO



| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | Pasta al pomodoro e ricotta | Minestra di verdure* con crostini | Lasagne con verdure | Ravioli di magro |
| LUNEDI' | Polpette di legumi** | Polpette di bovino | Scaloppina di pollo al limone | Flan di verdure** |
| LUNEDI | Erbette all'olio* | Patate al forno | Broccoli gratinati al forno | Carote al forno |
| | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | | | | |
| | Minestra di verdure* con | Risotto al parmigiano | Minestra di verdure* con crostini | Pasta al pesto |
| MARTEDI' | crostini | Polpette di ceci | Polpette di legumi** | Polpette di bovino |
| IVIAITILDI | Ricotta | Broccoli gratinati al forno | Ratatouille* | Fagiolini all'olio |
| | Verza stufata | Pane | Pane | Pane |
| | Pane | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Frutta di stagione | | | |
| | D'accelle affected | Desta I assessed in | Desta laterally alleged as | Discord accordate |
| | Riso allo zafferano | Pasta burro e salvia | Pasta integrale alle verdure | Riso al parmigiano |
| MERCOLEDI' | Frittata di carciofi | Pesce alla mediterranea* | Stracchino | Polpette di legumi** |
| MLKOOLLDI | Broccoli stufati | Fagiolini all'olio | Cavolfiori al forno | Carote stufate |
| | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Doeto con quae di verdure | Gnocchi alla romana | Riso e piselli | Pizza margherita |
| | Pasta con sugo di verdure | | Tortino di verdure** | <u> </u> |
| GIOVEDI' | Coscia di pollo al forno | Frittata di verdure | | Porz. ridotta mozzarella |
| | Insalata mista Pane | Carote stufate Pane | Finocchi al forno Pane | Finocchi gratinati Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | i Tutta di Stagione | i Tutta di Stagione | i Tutta ui Stagione | i Tutta ui Stagione |
| | Orzo al pomodoro | Minestra di fagioli | Pasta al pomodoro | Pasta al pomodoro |
| | Platessa dorata al forno* | Ricotta | Merluzzo al pomodoro* | Polpette di pesce* |
| VENERDI' | Carote prezzemolate | Finocchi al forno | Spinaci* | Broccoli al forno |
| | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | | | | |
| | | | | |

^{*}surgelati

^{**}prodotto preparato al centro cottura



MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | V SETTIMANA | VI SETTIMANA | VII SETTIMANA | VIII SETTIMANA |
|------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| | Minestra di verdure* con crostini | Ravioli in brodo | Pasta in bianco | Pasta alle verdure |
| LUNEDI' | Stracchino | Piselli stufati | Tortino di verdure** | Platessa* al forno |
| LUNEDI | Broccoli all'olio | Carote prezzemolate | Ratatouille* | Carote al forno |
| | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | 5: " | | 5 | 5 |
| | Riso allo zafferano | Pasta all'olio | Riso al pomodoro | Riso allo zafferano |
| MARTEDI' | Polpette di bovino in umido | Mozzarella | Polpette di legumi in | Coscia di pollo |
| MARIEDI | Spinaci* | Broccoli al forno | umido** | Finocchi gratinati |
| | Pane | Pane | Finocchi al forno | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Pane | Frutta di stagione |
| | | | Frutta di stagione | |
| | Pasta al pomodoro | Riso alla zucca | Riso al parmigiano | Pizza margherita |
| | Flan di verdure** | Petto di tacchino al forno | Merluzzo* al pomodoro | Porz. ridotta mozzarella |
| MERCOLEDI' | Insalata verde | Finocchi al forno | Cavolfiori | Carote stufate |
| | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | | | | |
| | Ravioli di magro | Crema di verdure* | Gnocchi burro e salvia | Minestra di verdure* con crostini |
| GIOVEDI' | Polpette di legumi** | Frittata con spinaci | Prosciutto cotto | Lenticchie al sugo |
| GIOVEDI | Finocchi al forno | Patate al forno | Spinaci* | Broccoli all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Dooto intogralo alla vardicira | Dooto al rogi | Crema di carote | Crema di ceci |
| | Pasta integrale alle verdure | Pasta al ragù | | |
| VENERDI' | Nasello* alla livornese | Platessa* dorata al forno | Ricotta/Stracchino | Frittata di verdure |
| | Carote prezzemolate Pane | (porzione ridotta) Carote brasate | Patate al forno Pane | Insalata mista Pane |
| | Frutta di stagione | Pane | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | i Tutta di Stagione | Frutta di stagione | i Tutta di Stagione | i Tutta di Stagione |
| | | Flutta di Stagione | | |
| | | | | |

^{*}surgelati

^{**}prodotto preparato al centro cottura



MENU' PRIMAVERA-ESTATE



| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|------------|---|--|---|--|
| LUNEDU | Pasta in bianco Coscia di pollo | Pasta al pomodoro Pesce* dorato al forno | Pasta al pesto Polpette di legumi** | Pizza margherita Porz. ridotta ricotta |
| LUNEDI' | Carote brasate Pane | Fagiolini all'olio Pane | Insalata di fagiolini Pane | Insalata di carote Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Gnocchi al pomodoro | Risotto alle erbette | Minestrone di verdura* | Risotto al pomodoro |
| MARTEDI' | Lenticchie al sugo Zucchine all'olio Pane | Polpette di bovino Insalata di pomodori Pane | Mozzarella Insalata di pomodori Pane | Polpette di ceci** Spinaci Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pasta al pesto | Lasagne al forno | Pasta al sugo | Ravioli di magro |
| MERCOLEDI' | Merluzzo* al pomodoro Melanzane al forno Pane | Piselli stufati Carote all'olio Pane | Sogliola* impanata Zucchine stufate Pane | Flan di verdure Ratatouille* Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Risotto pomodoro e basilico | Pasta alle verdure | Orzo alle verdure | Pasta al pomodoro |
| GIOVEDI' | Ricotta Biete all'olio Pane | Mozzarella Verdure grigliate Pane | Spezzatino di tacchino Caponata estiva Pane | Platessa* al forno Melanzane al forno Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Minestrone di verdura* con crostini | Minestrone di verdure* dell'orto | Riso al parmigiano | Minestrone di verdure* |
| VENERDI' | Frittata di zucchine Patate arrosto Pane | Frittata con verdure Caponata estiva* Pane | Frittata di verdure Melanzane al forno Pane | Scaloppina di lonza Patate al forno Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

^{*}surgelati

^{**}prodotto preparato al centro



MENU' PRIMAVERA-ESTATE



| | V SETTIMANA | VI SETTIMANA | VII SETTIMANA | VIII SETTIMANA |
|------------|--|---|--|---|
| LUNEDI' | Pasta al pesto Arrosto di lonza Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione | Gnocchi al pomodoro Merluzzo* impanato al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta in bianco Mozzarella Carote brasate Pane Frutta di stagione | Riso allo zafferano Tortino di verdure Melanzane in umido Pane Frutta di stagione |
| | D: ((): | | N. C. | |
| MARTEDI' | Risotto agli asparagi Pesce* gratinato al forno Insalata di zucchine Pane | Pasta burro e salvia Polpette di ceci Insalata mista Pane | Minestra di riso primavera Prosciutto cotto Ratatouille* Pane | Pasta al pesto Milanese di pollo Insalata di pomodori Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | Pasta gratinata al forno | Riso e piselli | Lasagne al forno | Pizza margherita |
| MERCOLEDI' | Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione | Arrosto di tacchino al forno Zucchine al forno Pane Frutta di stagione | Piselli Melanzane al forno Pane Frutta di stagione | Frittata verde al forno porz. ridotta Insalata di pomodori Pane |
| | | | | Frutta di stagione |
| | Riso al pomodoro | Pasta integrale alle verdure | Pasta e ceci | Crema di carote |
| GIOVEDI' | Polpette di legumi** Spinaci* Pane | Stracchino Carote prezzemolate Pane | Platessa* dorata al forno Insalata mista Pane | Stracchino Patate al forno Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| VENERDI' | Pasta al ragù Tortino di verdure** Insalata mista Pane Frutta di stagione | Pasta con ricotta Frittata alle erbette Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Omelette di zucchine Tris di verdure* Pane Frutta di stagione | Tortellini in brodo Polpette di legumi in umido** Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione |

^{*}surgelati

^{**}prodotto preparato al centro cottura